

Hmotnost výrobků na porci pro jednotlivé kategorie strážníků

		MŠ do 6 let	ZŠ 7 - 10 let	ZŠ 11 - 15 let	ZŠ 15 a více let
maso	hovězí	30	45	55	60
	vepřové	30	45	55	60
	drůbeží řízek	70	100	130	140
	drůbeží čínská směs	110	150	175	220
	krůtí plátek	45	65	80	90
	drůbež s kostí	65	75	140	200
	sekaná pečeně	55	80	100	120
	karbanátek/holandřan	60	100	120	150
ryby		65	80	100	130
těstoviny		75	100	120	150
	špagety	90	120	140	180
	špagety zapékané	180	240	290	360
	lasaně	180	240	290	360
	flíčky s uzeným	150	210	240	300
	saláty se sýrem a ...	150	210	240	300
	rýže		75	100	120
rizoto/bulgureto/džuveč	130	180	200	260	
brambory		90	100	150	180
	bramborová kaše	120	160	200	250
	bramborové šišky	120	180	240	300
	škubánky s mákem	180	230	280	360
knedlíky	houskové	48	90	125	155
	bramborové	110	160	180	220
sladká	dukát.buchtičky suché				
	nudle s mákem				
	ovocné knedlíky	105	150	220	310
	lívance				
	rýžový nákyp				
	žemlovka				
	tvářohové buchtý	100	130	200	270
zapékaná	frabra	170	240	280	340
	brambory zapékané				
	flíčky kuřecí	150	210	240	300
	šunkafleky	150	210	240	300
	bazalkové špagety	180	220	300	370
zelenina	dušená	100	120	150	200
luštěniny		130	150	200	260

Hmotnosti jsou uvedené **v gramech**

Porce lze na vyžádání převážít ve školní kuchyni.

Rozhodná hmotnost vychází z průměru hmotností 10 porcí v dané kategorii.

Věkové kategorie stanoví §24 zákona 561/2004 Sb., tzn. že pro zařazení do kategorie

je rozhodující věk dosažený v daném školním roce. Ten začíná **1. září a končí 31. srpna**