

## Hmotnost surovin a výrobků na 1 porci pro jednotlivé kategorie strávníků

		1. kategorie	2. kategorie	3. kategorie	4. kategorie
		MŠ 3 - 6 let	ZŠ 7 - 10 let	ZŠ 11 - 15 let	ZŠ, dospělí 15 - více let
<b>maso</b>	<i>syrové</i>	60	70	80	90
	<i>vařené</i>	30	40	50	63
<b>drůbež</b>	<i>syrová</i>	80	150	175	250
	<i>pečená</i>	50	90	120	180
	<i>řízek</i>	70	90	110	120
	<i>čín.směs</i>	80	100	120	150
<b>rýže</b>	<i>suchá</i>	40	50	60	75
	<i>vařená</i>	80	100	120	150
<b>těstoviny</b>	<i>suché</i>	40	50	60	75
	<i>vařené</i>	80	100	120	150
	<i>špagety</i>	90	110	135	170
<b>brambory</b>	<i>syrové</i>	100	200	300	350
	<i>vařené</i>	80	100	150	200
<b>knedlíky</b>	<i>housk.</i>	120	140	160	200
	<i>bramb.</i>	140	160	180	220
<b>zelenina</b>	<i>syrová</i>	130	170	200	250
	<i>tep.uprav.</i>	80	120	150	200
<b>luštěniny</b>	<i>suché</i>	60	80	100	120
	<i>vařené</i>	100	120	150	200
<b>ryby</b>	<i>syrové</i>	100	120	150	200
	<i>pečené</i>	80	100	120	150

Hmotnost surovin a výrobků v tabulce je uvedena v gramech.

Porce lze ve školní kuchyni na vyžádání převážít - rozhodná váha vychází z průměru 10 porcí v kategorii